



INSTRUCCIONES POR SEGUIR DESPUÉS DE SU EXTRACCIÓN



NO FUME DURANTE 48-72 HORAS



- Durante el primer día después de su intervención, evite usar popotes (sorbetes), enjuagarse y escupir.
- Durante el primer día, restrinja su dieta a alimentos fríos y blandos, como compota de manzana, pudín, gelatina, helado o batidos. Posteriormente manténgase en una dieta de alimentos blandos durante un par de días.
- Las cosas que debe evitar durante los próximos tres días son las siguientes: alimentos picantes, alimentos puntiagudos como la corteza de la pizza o los nachos, bebidas carbonatadas como refrescos, o bebidas ácidas como el jugo de naranja, el jugo de pomelo o el jugo de tomate.
- La hinchazón y los hematomas son normales tras las extracciones de dientes o muelas. Aplique hielo o un paño frío en el lado del rostro en el que se realizaron las extracciones en intervalos de 10 minutos.
- Aplique una presión firme con la gasa suministrada durante los primeros 20 minutos.
- Si el sangrado es excesivo, utilice una bolsa de té normal, humedézcala con agua fría, retire el hilo y la grapa, colóquela sobre el lugar de la extracción, aplicando presión directa sobre el lugar de la extracción y déjela en su sitio durante unos 30 minutos.
- Después de las primeras 24 horas debe comenzar el enjuague con agua salada. El agua salada es muy calmante para el tejido y ayudará en el proceso de curación.
- No dude en ponerse en contacto con nosotros en cualquier momento. Si tiene alguna duda después del horario de oficina, póngase en contacto con nuestro servicio de atención al cliente en nuestro número de teléfono y ellos se pondrán en contacto con el médico por usted.

Se puede comunicar con nosotros al 352 - 833 - PULL (7855)